



**Auf der Flucht vor meinen Landsleuten  
bin ich nun hier gelangt.**

**Freunde, die ich gestern nicht kannte,**

**stellten ein paar Betten.** Bertold Brecht, 1940

Seit März 2022 sind über 80'000 ukrainische geflüchtete Menschen in die Schweiz eingereist und erfahren eine Welle der Solidarität. Ein Drittel von ihnen wohnt bei Gastfamilien.

Als Zeichen der Anerkennung für das unentgeltliche Engagement vieler Mitbürger\*innen organisiert die Schweizerische Flüchtlingshilfe (SFH) für Gastfamilien und Freiwillige, welche geflüchtete Menschen bei Gastfamilien begleiten, **kostenfreie**

## **Bildungsanlässe**

Im Zusammenleben sind alle herausgefordert, die Grenzen Betroffener wie auch die eigenen zu erkennen. Was sind Grundvoraussetzungen für eine tragfähige Beziehung? Wie kann die gegenseitige Verständigung verbessert werden? Mit welchen Belastungen und Grenzen sind zu rechnen? Wie ermöglichen Sie transkulturelles Zusammenleben? Diesen Fragen gehen Sie im Austausch mit unseren Fachpersonen nach – an Bildungsanlässen speziell für Sie:

- Transkulturelle Begegnung
- Kommunikation ist mehr als nur Sprache
- Umgang mit Belastungen im Zusammenleben
- Körperliche und seelische Gesundheit
- Länderinformation Ukraine
- Migration und Trauma
- Sprachliche und berufliche Integration
- Entscheidungsfindung Seminar «Gastfamilie»

Die Kurse finden statt in: Aarau, Basel, Bern, Biel, Chur, Genf, Lausanne, Olten, St. Gallen, Zürich.

Folgende Kurse finden demnächst statt:

**16. März 2023: Transkulturelle Begegnung, Bern.**

**23. März 2023: Transkulturelle Begegnung, Zürich.**

**31. März 2023: Umgang mit Belastungen im Zusammenleben, Olten.**

**31. März 2023: Körperliche und seelische Gesundheit, Olten.**

**04. April 2023: Kommunikation ist mehr als Sprache, Bern.**

Am **Event «Transkulturelles Zusammenleben – Best Practices und Leadership»**,

**20. Oktober 2023**, im Haus-der-Religionen, in Bern,

wird das transkulturelle Zusammenleben durch Sie als Gastgebernde, Freiwillige und Geflüchtete mit Ihren Erfahrungsbeiträgen erfahrbar.

**Kontaktperson:** Isabelle Derungs,  
Verantwortliche Weiterbildung,

[isabelle.derungs@fluechtlingshilfe.ch](mailto:isabelle.derungs@fluechtlingshilfe.ch)

T: +41 (0)77 469 06 23

Genauere Angaben mit Anmeldeoption:

[www.fluechtlingshilfe.ch](http://www.fluechtlingshilfe.ch)

[Angebote für Gastfamilien und  
Freiwillige \(fluechtlingshilfe.ch\)](http://www.fluechtlingshilfe.ch)



Fragen und Beratung rund um  
Gastfamilien finden Sie unter

[www.fluechtlingshilfe.ch/gastfamilien](http://www.fluechtlingshilfe.ch/gastfamilien)



## Gastfamilien und Freiwillige

### **Kurs: Transkulturelle Begegnung mit geflüchteten Menschen**

Die Lebensrealitäten von geflüchteten Menschen und Gastfamilien könnten kaum unterschiedlicher sein. Gewohnheiten und Bedürfnisse sind grundlegend verschieden. In einem Einführungskurs werden Gastfamilien über die Situation der Geflüchteten und über Grundvoraussetzungen für ein tragfähiges Zusammenleben informiert. Sie setzen sich mit ihren Möglichkeiten auseinander.

Für Freiwillige stehen die Unterstützung und Begleitung der Gastgebenden und Geflüchteten sowie die Interaktionen zwischen den Gastgebenden und Geflüchteten im Vordergrund. Sensibilisiert für mögliche Grenzen und Belastungen ihrer Zielgruppen nehmen sie ihre Rollen wahr und können im Rahmen ihrer Möglichkeit Hilfestellungen bieten.

### **Inhalte der Weiterbildung**

- Fluchtgeschichten: Weggehen, ankommen, weiterleben
- Kultur ist mehr als Gewohnheiten
- Zusammenleben: Chancen und Herausforderungen
- Aspekte der Transkulturellen Kompetenz

### **Methoden**

- Fachinputs und Lehrdialoge
- Praxis- und Fallbeispiele
- Berichte von geflüchteten Menschen

Für Gastgebende und Freiwillige,  
welche Geflüchtete bei Gastfamilien begleiten,  
ist der Kurs **kostenfrei** und findet statt:

**Donnerstag, 23. März 2023,**

bei **ECAP Zürich**, Neugasse 116, UG, 8005 Zürich

Für Freiwillige: von 13.30 – 17.00 Uhr

Für Gastgeber\*in: von 18.00 – 21.00 Uhr

(ideell unterstützt durch ECAP Zürich)

Auf Wunsch stellen wir gerne eine Kursbestätigung aus.

**Anmeldung:** über unsere Website



Melden Sie sich frühzeitig an!

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

**Anmeldefrist:** bis 19. März.2023.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da:

[isabelle.derungs@fluechtlingshilfe.ch](mailto:isabelle.derungs@fluechtlingshilfe.ch) oder rufen Sie uns an: Tel. +41 (0)77 469 06 23

Das Bildungsprojekt für Freiwillige im Kontext Gastfamilien wird finanziell von der Stiftung Palatin unterstützt.

**Kontaktperson:** Isabelle Derungs,  
Verantwortliche Weiterbildung,  
[isabelle.derungs@fluechtlingshilfe.ch](mailto:isabelle.derungs@fluechtlingshilfe.ch)  
T: +41 (0)77 469 06 23

Einfach hier unten anklicken:

[Angebote für Gastfamilien und  
Freiwillige \(fluechtlingshilfe.ch\)](#)



Genauere Angaben mit Anmeldeoption:  
[www.fluechtlingshilfe.ch](http://www.fluechtlingshilfe.ch)

Fragen und Beratung rund um  
Gastfamilien finden Sie unter  
[www.fluechtlingshilfe.ch/aastfamilien](http://www.fluechtlingshilfe.ch/aastfamilien)